

Zur Wirksamkeit eines neuen myofunktionellen Trainingsgerätes „Face-Former“, C. AL-Nachef, H.G. Sergle; Poliklinik für Kieferorthopädie, Johannes Gutenberg-Universität, Mainz

Samenvatting:

• *Steekproef*

N: 80 kinderen (leeftijd 5 – 17 jaar) met verschillende oro-myofunctionele stoornissen waaronder: onvoldoende lipsluiting, mondademing, duim/vingerzuigen en de daaruit voortvloeiende orthodontische problemen (zoals open beet, ..)

Verdeeld over 3 groepen:

FFT groep (Face-Former®therapie): 40 patiënten

MFT groep (oro-myofunctionele therapie): 20 patiënten

Controle groep: 20 niet behandelde patiënten

Behandelingsduur: 3 maanden

• *Onderzoeksmethode:*

1. Lipkrachtmeting met Myoscanner en veerweegschaal voor en na
2. Voor en na foto's van ieder patient : intra-oraal, perioraal, profiel, frontaal

• *Resultaten:*

Afbeelding 5

- toont het verschil in lipkracht voor vs. na de behandeling voor de 3 groepen (FaceFormer®therapie, ander oro-myofunctionele therapie en de onbehandelde controle groep) gemeten met de myoscanner (rood) / veerweegschaal (groen)
- Resultaat : Na 3 maanden was de verbetering in lipkracht het grootst in de met de FaceFormer®therapie behandelde groep (Myoscanner: p-waarde <0.0005 – Veerweegschaal: p-waarde<0.0023)

Afbeelding 6

- Toont het verschil in lipkracht na behandeling met Face-former®therapie verdeeld over de leeftijd.
- Resultaat : Er is een tendens zichtbaar die laat zien dat jongere patiënten eventueel een hogere verbetering in lipkracht zouden realiseren.

Algemene conclusie

- Na een behandeling van 3 maanden met de Face-Former werd een verbetering van de lipkracht, mondhouding en tongligging gerealiseerd.
De verbetering van de lipkracht was maximaal bij de Face-Former®therapie groep en is eventueel gerelateerd aan de leeftijd van de patiënt (hoe jonger de patient hoe hoger de verbetering)
- De Face-Former® werd door de meerderheid van de behandelde patiënten goed geaccepteerd.
- De oefeningen zijn door zowel de ouders als de jonge patiënten beter te controleren dan de oefeningen in andere therapieën, waardoor men meer gemotiveerd is om de oefeningen ook op langere termijn te blijven uitvoeren.
- Het succes van de Face-Former®therapie is afhankelijk van de frequentie en duur van het inzetten van de Face-Former®